

# 詩歌広場

ほんのりと、時にはくつまりと、  
心に情景が浮かぶ短歌の数々。  
今回も秀逸な作品が集まりました。

## 短歌

歌づくり難易のほどは横におき  
まごころもちてぞ詠みつゞゆかむ  
長雨に閉じ込められて眺めいる  
ビルは雨色人も雨色

歌づくり難易のほどは横におき  
まごころもちてぞ詠みつゞゆかむ  
まごころもちてぞ詠みつゞゆかむ

正木利輔様  
(ご入居者)

杉野順子様  
(ご入居者)

衣料切符で調へくれしわが晴着  
袖丈鯨差の一尺五寸

草茂る狭庭に馳が現れた  
バッチャリとらえた監視のカメラ

横田美重子様  
(ご入居者)

自立した女の一生まだ未完  
歌詠む心励まし傘寿

碓井律子様  
(ご入居者)

人工骨埋めた肩には載せられない  
持ち重りするあのことこのこと

隈智恵子様  
(ご入居者)

伊東サチ子様  
(ご入居者)

秋吉俊男様  
(ご入居者)

聖マリア天にあげらる終戦日  
せみ鳴き止むしじま蝉時雨

WILL MARK

# ウイルマーク通信

2018秋号 Vol.42

さわやかな秋、  
何か始めてみませんか。



まさに「何かを始める」には  
絶好の季節だと思います。運動、習い事など、以前からして  
みたかったこと、興味があった  
ことなどに、思い切って挑戦してみてはいかがでしょうか。  
皆様にとって、今年が「チャレ  
ンジの秋、トライの秋」になれ  
ばと思います。もちろん、無  
理のないように・・・どうぞ、  
イキイキとした日々をお過ご  
しください。

猛暑だった夏も過ぎ、すっ  
かり秋も深まりました。秋と  
いうのは、なんとなくセンチメ  
ンタルな気分になりがちだと  
言われますが、実は、心と身  
体にとっては、とても良い季節  
です。暑すぎる、寒すぎると  
いうのは、それだけで、人間に  
とつては、大きな環境ストレス  
となります。ですが嬉しい  
ことは、心身にとって恵まれた  
季節です。

スタートするのに  
とても良い季節です。

スタッフ便り

**ニュース**  
ウイルマーク短歌会の中から横田美重子「わが俳句  
わが短歌、正木利輔「いかされてあり」の本が上梓  
されました。いずれも好評を得ています。  
特に正木氏の歌集は西日本新聞社文化欄「短歌月  
評」に短歌四首が採り上げられ「これからももっと  
長生きされて、人生百年の心境をどんどん詠んでほ  
しいものである」と結ばれています。

「詩歌広場」では、短歌、俳句、詩などの作品を募集し  
ています。住所・氏名・年齢・電話番号・ご職業を明記  
の上、封書にてお送りください。  
ご入居者以外の方でもご参加いただけます。一緒に  
詩歌の世界を楽しみませんか?

【送り先】  
〒813-0016 福岡市東区香椎浜3-2-1  
ウイルマーク香椎浜「詩歌広場」係

## 「ウイルマーク香椎浜」 健常棟 ご入居状況

●ご入居者人数(125名)	●要介護度
男性 41名(33%)	要支援1 10名
女性 84名(67%)	要支援2 3名
	要介護1 2名
	要介護2 2名
	要介護3 0名
	要介護4 0名
	要介護5 0名
85歳以上	(平成30年10月1日現在)

**f** フェイスブック  
好評公開中!

イベントの状況やレストランメニューなど、ウイルマーク香椎浜の日々の様子を  
アップしています。

アクセスは **ウイルマーク** 検索 または QRコードから



ウイルマーク香椎浜  
〒813-0016 福岡市東区香椎浜3-2-1

【事業主体】

福岡地所グループ  
福岡地所シニアライフ株式会社

【運営管理】

社会福祉法人シティ・ケアサービス

【発行】福岡地所シニアライフ株式会社

【編集】ウイルマーク香椎浜



入居相談・施設見学・体験宿泊・ショートステイ募集中!

ウイルマーク 検索 <http://www.will-mark.com>



0120-092-077

5/31

## 川上峡 バスハイク

暑い日が続いている中、当日は 18名の参加をいただき、気候もよく観光日和となりました。空になびく「川のぼり」、そして川面に映る「川のぼり」も美しく、歓喜の声が上がりました。途中で立ち寄った道の駅では、お買い物や名物に舌つづみ。お昼には山カツエレストランKUREHA（クレハ）にて、フランスコース料理で少し贅沢な昼食。皆様、会話も弾み、楽しいひと時をお過ごしいただきました。



7/18

## ウィルマーク香椎浜 健常棟・介護棟合同夏祭り

年に一度の恒例となっている夏祭りを開催。入居者の皆様にご参加いただき、おいしい食事に加え、普段はなかなか見ることができないマジック、青龍和太鼓の演目を楽しんでいただきました。おおどりは、華やかなフラダンスの披露。フラダンスサークル（「入居者）にスタッフも加わった踊りに会場の雰囲気も和みました。ご入居者同士の会話も弾み、時間がアツとう間に過ぎてしまう夏の一日となりました。



## クリニックから皆様へ

かわさき内科循環器科クリニック 川崎 純也 院長



## 百日紅

8月のある朝、毎月来院されるあるご夫人を診察室に迎え入れたときのことでした。

「先生、お外の花がとってもきれいでですね？」ん？外の花？待合室の生け花のことかな？でも赤い花なんて生けたかな？「お外の花。真っ赤なお花がきれいに沢山咲いていますね。えーっと、なんて名前でしたっけ？」「百日紅（ひゃくじゆこう）のことですか？」私は即座に答えました。



そう言えば最近玄関前に、百日紅の赤い小さな花の房がたくさん落ちていて、正直なところ掃除のとき面倒だなと思っていたといひ方でした。開業以来、毎年開花するクリニック前の百日紅の花を、これまでまともに見上げたことがなかったような気がします。自分は美しく咲いた百日紅に田もくれず、既に散った花々ばかりに気をとられてはいることに気付かされました。

医療の世界では田の前のデータや画像ばかりを見ていると、患者様が発する大事なサインを見落としかねません。田の前のことには一生懸命になることも大事ですが、顔を上げて視野を広げると少し違った景色が見えてくるはずです。そして病気を治すためには、何よりも患者様と医師を含めた医療従事者がお互いに協力しあう事が大切です。両者がいろんな目線で知恵を出し合えば、どんなに難題であってもきっとよい解決法にたどり着くはずです。

これから冬にかけて肌寒くなつて参りますが、この季節、皆さまに起こります様々な健康問題に対し、皆さまと一緒に向き合つていきたないと想います。協力のほどよろしくお願いします。

さあ、トライしましょう！

## 思い出しクイズ

【第1回：国名編】

下記のクイズに答えてみましょう！（解答例は裏表紙です。）

問1 「ア」がつく国名を6個思い出してください。

1. \_\_\_\_\_ 2. \_\_\_\_\_ 3. \_\_\_\_\_  
4. \_\_\_\_\_ 5. \_\_\_\_\_ 6. \_\_\_\_\_

問2 5文字の国名を6個思い出してください。

1. \_\_\_\_\_ 2. \_\_\_\_\_ 3. \_\_\_\_\_  
4. \_\_\_\_\_ 5. \_\_\_\_\_ 6. \_\_\_\_\_

問3 島国を6個思い出してください。

1. \_\_\_\_\_ 2. \_\_\_\_\_ 3. \_\_\_\_\_  
4. \_\_\_\_\_ 5. \_\_\_\_\_ 6. \_\_\_\_\_健常棟レストラン  
入口案内ディスプレイをリニューアル

この度、ご利用しやすいよう、レストランをリニューアルいたしました。

デジタルサイネージのディスプレイなど、ディスプレイをより分かりやすく、美しく変更し、メニューをブック型の見やすい形にしました。おかげさまで、皆様から好評をいただいています。



## イベントトリポート

5月～9月

7/10 哀愁のオカリナ・ケーナ アンサンブル演奏会



TNC西日本文化サークル講師である伊澤恵美先生・田上泉先生を招き、色々な種類のオカリナ演奏を行つていただきました。

さらには、南米アンデスの民族楽器ケーナ・ケルトの縦笛ティンホイッスルなど、珍しい楽器演奏も披露され、26名の参加者から多くの拍手をいただきました。美しい演奏をじっくり聴かれていましたが、皆様、いつもとは違った体験になったのだと思ひます。

最高齢である98歳の方を筆頭に、祝寿者10名を含む皆様にご参加いただき、敬老会を開催しました。ご家族の笑顔が広がり、来館した園児と一緒に、ふれあいのある楽しいひと時を過ごしていただきました。



9/11 敬老会（介護棟）

11～1月のイベント		介	介護棟	健	健常棟
11/初	周年イベント				
11/中	ガーデンセラピー（花植え会）				
11/下	避難訓練				
12/初	クリスマス会	介		介	介
12/中	年忘れぜんざい会	介		介	介
12/下	ゆず湯				
12/下	年忘れぜんざい会	介		介	介
11/下	ガーデンセラピー（花植え会）				
11/中	クリスマス会	介		介	介
11/下	年忘れぜんざい会	介		介	介
12/初	お正月飾り	介	健	介	健
12/中	お屠蘇注ぎ	介	健	健	健
12/下	年忘れぜんざい会	介			